**Социальный благотворительный проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

**Университет персонализированной диетологии и нутрициологии** (УПДН) запустил в регионах России онлайн-проект для:

* родителей подрастающего поколения;
* бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;
* работников образовательных и медицинских учреждений.

Материалы «Здорового поколения» **разработаны врачами педиатрами,**

**эндокринологами, диетологами и нутрициологами.** 50 министерств РФ поддержали и одобрили бесплатную программу для Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас: [https://zdorovoe-pokolenye.ru](https://zdorovoe-pokolenye.ru/)

**250 уроков по самым востребованным темам,** гайды и методички, чек-листы и онлайн- дневник содержат ответы на вопросы о:

* ведении здорового образа жизни;
* осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
* вопросах физического и психологического развития ребѐнка;
* формировании иммунитета.

**Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней**, связанных с:

* органами ЖКТ;
* низким иммунным ответом;
* расстройством пищевого поведения;
* дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!

#здоровоепоколениеупдн

